

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
10 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	6,63	7,37	32,53	224,07	0,74
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	145	4,13	3,46	13,11	101,28	0,69
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,51	0,97	17,22	87,77	0,00
Итого			359	13,27	11,80	62,86	413,12	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК	135	0,68	0,00	17,15	74,25	5,40
Итого			135	0,68	0,00	17,15	74,25	5,40
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	0,90	1,31	5,28	36,42	2,47
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	200/10/10	15,39	11,27	30,46	284,91	5,34
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	160/25	17,34	18,15	35,45	380,87	0,60
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,00	0,00	23,42	93,72	0,00
Итого			691	36,68	31,13	114,11	889,74	8,41
Полдник								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	55	0,85	2,05	2,91	34,77	14,08
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,55	6,66	25,50	180,86	11,73
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,51	0,97	17,22	87,77	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,40	0,00	14,61	60,02	0,08
Итого			404	8,31	9,68	60,24	363,42	25,89
Всего				58,94	52,61	254,36	1 740,53	41,13