

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	155	7,34	7,67	30,64	221,90	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,38	1,31	23,13	117,90	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,77	3,03	18,16	115,76	0,65
Итого			380	14,49	12,01	71,93	455,56	1,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,39	0,05	0,83	6,37	2,45
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ,КУРИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ.	200	12,37	14,48	20,09	266,55	15,75
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	13,17	18,05	28,73	330,43	2,26
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	10,97	43,84	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			654	28,91	32,98	79,70	738,97	20,46
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	82	4,86	3,87	61,75	301,34	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	156	4,60	3,97	7,61	85,64	0,85
Итого			238	9,46	7,84	69,36	386,98	0,85
Всего				52,86	52,83	220,99	1 581,51	22,69