

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
10 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	140	7,94	8,61	23,75	205,45	0,88
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,14	1,21	21,49	109,56	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,36	3,53	14,35	107,58	0,76
Итого			332	15,44	13,35	59,59	422,59	1,64
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,27	3,05
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150/15	7,59	10,59	9,34	163,26	4,75
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	150	7,46	21,66	15,84	288,74	8,11
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	20,20	80,77	0,00
Итого			535	17,94	32,63	63,10	618,62	15,91
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	125	21,73	18,83	15,59	330,85	0,26
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,45	0,95	16,82	85,74	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,54	0,00	14,34	59,55	0,11
Итого			313	24,72	19,78	46,75	476,14	0,37
Всего				58,10	65,76	169,44	1 517,35	17,92