

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
9 октября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	185	7,08	7,56	37,50	247,60	0,90
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,11	4,28	19,26	137,36	0,85
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,69	1,43	25,30	128,99	0,00
Итого			414	15,88	13,27	82,06	513,95	1,75
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0,51	0,06	1,58	8,86	6,33
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	9,50	9,67	17,17	198,08	12,11
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	75	11,52	6,27	1,56	114,18	0,75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,86	4,66	27,42	171,75	12,65
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,19	15,04	73,01	58,46
Итого			715	29,97	21,26	82,55	661,06	90,30
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	15,59	20,53	82,58	577,89	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,58	0,00	10,90	45,92	0,12
Итого			350	16,17	20,53	93,48	623,81	0,74
Всего				62,02	55,06	258,09	1 798,82	92,79