

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
10 октября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	10,20	11,55	30,38	267,70	1,14
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	3,14	1,21	21,49	109,56	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,28	3,53	14,23	106,82	0,76
Итого			372	17,62	16,29	66,10	484,08	1,90
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,04	1,12	6,30	4,50
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/15	9,98	13,78	12,72	215,00	6,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	190	9,41	25,34	21,06	350,94	11,24
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,00	0,00	26,56	106,20	0,00
Итого			685	23,06	39,60	82,66	780,42	22,24
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	135	23,08	19,58	16,77	348,47	0,28
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,48	1,35	23,84	121,53	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,64	0,00	17,75	73,52	0,13
Итого			371	27,20	20,93	58,36	543,52	0,41
Всего				67,88	76,82	207,12	1 808,02	24,55