

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
7 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	8,39	7,97	33,90	242,06	0,92
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,21	4,37	17,14	130,07	0,86
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,52	1,36	24,12	122,94	0,00
Итого			407	17,12	13,70	75,16	495,07	1,78
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,28	4,55	6,87	74,38	11,43
2008	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	200	8,73	9,11	10,76	160,09	5,63
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	11,10	28,22	23,63	397,10	11,60
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	23,72	94,88	0,00
Итого			688	23,98	42,26	83,35	814,83	28,66
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	130	23,72	16,89	16,44	322,32	0,28
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	135	0,59	0,00	9,42	40,03	0,12
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,52	1,36	24,12	122,94	0,00
Итого			312	27,83	18,25	49,98	485,29	0,40
Всего				68,93	74,21	208,49	1 795,19	30,84