

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
7 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	8,67	10,97	26,41	240,24	0,94
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,55	2,91	12,84	92,53	0,62
Итого			370	15,22	15,04	59,81	437,57	1,56
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/15	9,90	14,34	12,17	217,58	6,19
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	180	8,77	24,92	19,05	336,35	9,79
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,00	0,00	24,17	96,67	0,00
Итого			625	21,98	39,70	76,59	752,58	15,98
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	135	22,51	20,80	16,26	355,46	0,27
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,34	1,29	22,91	116,77	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,52	0,00	16,87	69,55	0,11
Итого			360	26,37	22,09	56,04	541,78	0,38
Всего				63,57	76,83	192,44	1 731,93	17,92