

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	140	6,72	8,80	20,34	188,14	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,58	2,91	13,41	94,92	0,62
Итого			330	13,30	12,87	54,31	387,86	1,35
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150/15	7,60	10,99	9,31	166,67	4,73
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	150	7,54	21,72	15,86	289,69	8,14
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	19,71	78,81	0,00
Итого			505	17,79	33,06	61,84	616,75	12,87
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	125	21,10	19,32	15,72	333,89	0,26
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,33	0,90	15,93	81,22	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,45	0,00	14,49	59,71	0,09
Итого			311	23,88	20,22	46,14	474,82	0,35
Всего				54,97	66,15	162,29	1 479,43	14,57