

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	185	6,93	8,93	36,06	253,51	0,90
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,15	4,31	19,51	138,94	0,85
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,49	1,35	23,89	121,75	0,00
Итого			411	15,57	14,59	79,46	514,20	1,75
Обед								
2008	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200	10,86	11,91	16,43	220,23	12,74
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	12,73	6,95	1,50	124,01	0,77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	4,57	5,67	25,08	170,30	11,46
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,47	0,19	15,17	73,04	56,46
Итого			660	32,27	25,20	81,49	699,76	81,43
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	14,59	24,02	76,13	579,48	0,61
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,67	0,00	11,08	46,96	0,14
Итого			345	15,26	24,02	87,21	626,44	0,75
Всего				63,10	63,81	248,16	1 840,40	83,93