

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
19 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	140	6,75	8,82	20,55	189,27	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,54	2,91	12,91	92,80	0,62
Итого			330	13,29	12,89	54,02	386,87	1,35
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,76	4,24	3,03
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150/15	7,61	10,93	9,34	166,32	4,75
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ СО СВИНИНОЙ	150	7,54	21,03	15,93	283,74	8,21
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	19,80	79,17	0,00
Итого			535	18,04	32,34	62,79	615,05	15,99
Полдник								
		ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ	125	21,15	19,54	15,39	334,54	0,26
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,31	0,89	15,85	80,77	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,46	0,00	13,85	57,20	0,09
Итого			306	23,92	20,43	45,09	472,51	0,35
Всего				55,25	65,66	161,90	1 474,43	17,69