

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
17 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	7,38	8,39	25,98	209,95	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	3,52	1,36	24,14	123,06	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	5,50	4,53	20,08	144,77	0,86
Итого			412	16,40	14,28	70,20	477,78	1,70
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	9,41	6,09	17,91	169,34	7,23
2012	211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ	180	17,11	32,20	32,65	491,34	0,48
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,58	0,24	20,27	96,50	70,30
2008	К/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	57	3,75	0,50	24,02	115,58	0,00
Итого			617	30,85	39,03	94,85	872,76	78,01
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	12,69	22,59	7,80	286,29	0,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,91	1,51	26,79	136,56	0,00
Итого			382	17,35	24,25	49,74	487,35	3,82
Всего				64,60	77,56	214,79	1 837,89	83,53