

Утверждаю

Директор
МБОУ "Борская средняя общеобразовательная школа"
_____/Егорова Н.Л./

МЕНЮ
16 октября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ	185	7,67	12,02	29,46	257,05	0,98
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,42	3,64	15,76	114,50	0,78
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,55	0,99	17,48	89,08	0,00
Итого			369	14,64	16,65	62,70	460,63	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ/СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,51	0,10	10,20	43,43	2,02
Итого			101	0,51	0,10	10,20	43,43	2,02
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/15/10	5,72	8,60	10,51	147,43	4,85
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	8,53	4,42	1,18	81,97	0,59
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,27	6,94	22,00	168,18	9,84
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			570	20,84	20,27	55,31	496,06	15,28
Полдник								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	145	14,23	16,46	74,08	501,59	0,62
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,58	0,00	12,84	53,66	0,12
Итого			320	14,81	16,46	86,92	555,25	0,74
Всего				50,80	53,48	215,13	1 555,37	19,80